

Образец оформления статьи:

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ СЕМЕЙНОЙ СЕПАРАЦИИ

Сытько Тамара Ивановна

*доцент, кандидат психологических наук,
заведующая кафедрой психотерапии АНОВО «ВЕИП»,
г. Санкт-Петербург
E-mail: rypson@mail.ru*

Аннотация. В статье представлена теоретическая модель процесса семейной сепарации. Динамический аспект модели раскрывает стадии, детерминанты, механизмы, условия процесса. Результативный — успешность субъектов сепарационного процесса в онтологической, внутриличностной и межличностной сферах. Типологический аспект — выделение и характеристику типов внутриличностных и межличностных отношений. Ресурсный аспект сепарации связан с социальными и семейными нормами, а также с личностными новообразованиями.

Ключевые слова: семейная сепарация, семейная система, аспекты сепарации

Семейная сепарация — это многосторонний процесс перестройки межличностных отношений между всеми членами семьи в связи с фактом взросления детей, предполагающий последовательное осознание взрослеющим человеком и его родителями «отделенности» друг от друга, эмоциональное переживание и принятие этого факта, формирование чувства независимости, преобразование поведения с учетом уникальной личностной идентичности каждого из членов семьи.

По аналогии с многомерным процессом адаптации семейную сепарацию следует рассматривать как «комплексную перестройку социального и психологического уровней отношений между родителями и их взрослеющими детьми» [2, с. 13]. Анализ процесса сепарации целесообразно проводить, учитывая четыре аспекта: динамический, результативный, типологический и ресурсный...

Библиографический список:

1. Бейкер К., Варга А. Я. Теория семейных систем Мюррея Боуэна. Основные понятия, методы и клиническая практика. — М.: Когито-Центр, 2005. — 496 с.
2. Хартман Х. Эго-психология и проблема адаптации. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002. — 160 с.
3. Фрейд З. Об одном специфическом типе выбора объекта любви (у мужчин) // Фрейд З. Собрание сочинений в 26-ти т. Т. 6. Любовь и сексуальность. Закат Эдипова комплекса. — СПб.: Восточно-Европейский Институт психоанализа, 2015. — С. 81—93.

4. Решетников М. М. Феномен агрессивности в психологии, психиатрии и социуме // Образование личности. — 2013. — № 3. — С. 8—17.

THEORETICAL MODEL OF FAMILY SEPARATION

Syt'ko Tamara Ivanovna
associate professor, candidate of psychological sciences,
head of the department of psychotherapy of East-European psychoanalytical
Institute,
Russia, Saint-Petersburg
E-mail: rypson@mail.ru

Abstract. The article presents a theoretical model of the family separation process. The dynamic aspect of the model reveals the stages, determinants, mechanisms, process conditions. The productive aspect demonstrates the success of the separation process subjects in the ontological, intrapersonal and interpersonal spheres. The typological aspect shows the selection and characteristics of the types of intrapersonal and interpersonal relationships. The resource aspect of separation is related to social and family norms, as well as to new personal formations.

Key words: family separation, family system, aspects of separation